

# NOVITÀ

Corso di qualificazione nazionale per tecnici 1 livello di ASG finalizzato alla salute e al fitness metodo pilates

## POWERBOUND PILATES

### SPAZIO 360° - CHIASSO - TICINO

25 gennaio le basi del metodo pilates  
1 febbraio metodo pilates sul trampolino elastico

### IN FIT CLUB - ARZANO (NA)

22 febbraio le basi del metodo pilates  
23 febbraio metodo pilates sul trampolino elastico

### SPAZIO STUDIO A.S.D. SELVAZZANO DENTRO (PD)

28 marzo le basi del metodo pilates  
29 marzo metodo pilates sul trampolino elastico

MASTER TRAINER  
**Monya Mancuso**

Due giorni di corso: rilascio diploma nazionale ASI  
Solo secondo giorno di corso: rilascio  
attestato di partecipazione Power Bound Pilates

**Monya: 3496050959 - Angelo: 3298629143**  
**per informazioni: [powerbound.it](http://powerbound.it)**

 **POWERBOUND**  
IL VERO WORKOUT SUL TRAMPOLINO

 **asi**  
ASSOCIAZIONI  
SPORTIVE  
ITALIANE



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI